

#GEMEINSAM  
ZUKUNFT  
GESTALTEN

2. STAFFEL

VERZWEIFELT?

WIR REDEN DRÜBER ...

Mit Akteuren aus dem Gesundheits-  
bereich und Selbsthilfeaktiven

SELBSTHILFEBÜRO



**Herzlich willkommen!**

**Verschiedene Standorte, unterschiedliche Filme und interessante Gespräche!**

<b>Wann</b>	<b>Wo</b>	<b>Fim/Dauer</b>
Dienstag 20.08.2024 16:00 Uhr	Triangel Würselen Kaiserstr. 148 52146 Würselen	„Überwindungen“ Depressionen im Seniorenalter
Donnerstag 05.09.2024 18:00 Uhr	Triangel Eschweiler Dürener Str. 1b 52249 Eschweiler	„Ich gehöre nicht dazu“ Einsamkeit
Donnerstag 12.09.2024 18:00 Uhr	Stadtteilbüro DRK im Haus Setterich 02401 - 6037238 Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499 Baesweiler	„Auf die Beine kommen“ Seelische Gesundheit in Zeiten des Umbruchs bei Jugendlichen
Donnerstag 31.10.2024 18:00 Uhr	Triangel Simmerath Kammerbruchstr. 27 52152 Simmerath	„Aba jetzt“ Angehörige von Menschen mit Suchterkrankungen
Donnerstag 07.11.2024 18:00 Uhr	Ali Aachen Sophienstraße 11 520 70 Aachen	„Zusammenbrüche“ Depressionen im Erwachsenenalter
Donnerstag 05.12.2024 18:00 Uhr	Gesundheitshaus Rathausstr. 66 52222 Stolberg	„Solange ich helfen kann“ Depressionen in der Partnerschaft

**Info: 0241/5198-5319 | [selbsthilfebuero@staedteregion-aachen.de](mailto:selbsthilfebuero@staedteregion-aachen.de)**