

**#GEMEINSAM  
ZUKUNFT  
GESTALTEN**

**VERZWEIFELT?**

**WIR REDEN DRÜBER ...**

Mit Akteuren aus dem Gesundheitsbereich und Selbsthilfeaktiven

SELBSTHILFEBÜRO



**Herzlich willkommen!**

**Verschiedene Standorte, unterschiedliche Filme und interessante Gespräche!**

<b>Wann</b>	<b>Wo</b>	<b>Fim/Dauer</b>
10.10.2023 16:00 Uhr	Gesundheitsamt in Kohlscheid, Kaiserstraße 50	„Tiefpunkte“ – Junge Erwachsene und Depression
17.10.2023 16:00 Uhr	Triangel Würselen, Kaiserstraße 148	„Überwindungen“ – Depressionen im Seniorenalter
24.10.2023 15:00 Uhr	Triangel Stolberg, Kaiserplatz 6	„Ich gehöre nicht dazu“ – Einsamkeit
25.10.2023 17:00 Uhr	Triangel Alsdorf, Otto Wels Straße 2b	„Angst“
07.11.2023 19:00 Uhr	Gesundheitsamt / Triangel Simmerath, Kammerbruchstraße 27	„Zusammenbrüche“ – Depressionen
23.11.2023 18:00 Uhr	Suchtberatung Eschweiler, Bergrather Straße 51-53	„Willkommen im Club“ – Suchterkrankungen

**Info: 0241/5198-5319 | [selbsthilfebuero@staedteregion-aachen.de](mailto:selbsthilfebuero@staedteregion-aachen.de)**